

Л.И. Чижова

Первый прием пищи: завтрак (возрастная группа 7 – 11 лет)

Первый прием пищи: завтрак (возрастная группа 12 – 18 лет)	50	2,1	
Прием пищи: обед	5		

Второй прием пищи: обед (возрастная группа 7 – 11 лет)	40	3,16
--	----	------

Полдник (возрастная группа 7 – 11 лет)	10	
--	----	--

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)	20	
---	----	--

Полдник (возрастная группа 12 – 18 лет)						
№ рец. по сборнику	Прием пищи, наименование блюд	масса порции с 7 до 11 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
182/2017м	Каша молочная жидкая пшениная, с сахаром и маслом	150	4,22	4,99	12,9	203,6
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	0,22	0,00	7,93	32,6
701/2010м	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,58	0,2	9,66	46,8